

Patrice Colonna d'Istria

Gestalt thérapeute

Clown-thérapeute

Formateur à l'E.P.E. (Ecole des Parents et des

Educateurs) et à l'ARTEC

Intervenant au Jardin intérieur d'Existence.



**Se suspendre....  
Se Surprendre  
et S'apprendre !**

<http://clowndesource.com>

## Inscription

---

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom/ Age \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Tél \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_

Réservation pour l'Atelier du Dimanche :  
chèque de 35 € à adresser à **Patrice COLONNA**  
6 rue d'Aix 75010 Paris.  
Pour tout renseignement n'hésitez pas à me  
contacter au **06 16 58 90 82**, ou par mail :  
**pat.colonna@noos.fr**

site : <http://clowndesource.com>



## Témoignages

---

*« C'est comme si je m'étais rencontrée  
pour la première fois. »*

*« Je me sens beaucoup mieux  
dans ma relation aux autres »*

*« J'aime bien ce que j'ai découvert de moi  
je vis et apprécie mieux le moment présent »*

*« Je m'étonne de ce que j'ai produit en impro »*

*« Je sens comme une petite "boule de force" qui a  
grossi en moi »*

# Ça clown De Source

*Ateliers / Stages*



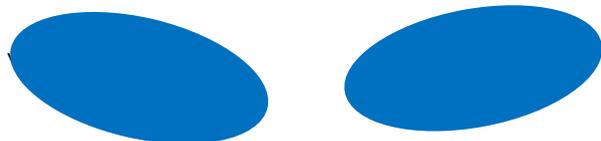
2018/19

# Du "je" au jeu



Clownesque

**Tu sais quoi !  
C'est ton clown qui t'attend  
Là, derrière le nez rouge.  
Le plus petit masque,  
Pour jouer à cache-cache  
Et se jouer du toi-même ;  
Ce n'est plus toi, c'est ton clown,  
Cet Etre du présent,  
Se libérant ainsi de ce « Moi »  
Souvent trop quotidien,  
Pour aller dans la liberté et la Joie  
Du Vivre et du Rire**



## Oser la liberté du clown !

Entre la personne et le personnage le Clown surgit dans cet espace de jeu où quelque chose de nous s'affirme, prend forme, pour finalement nous échapper, jusqu' à nous surprendre au moment de ces chutes clownesques. Ces chutes qui appellent le Rire font Sens car elles offrent une autre façon d'entrevoir ces « je », tous ces jeux de la vie pour changer subrepticement notre rapport au monde.

Heureuse pratique ludique qui sait joindre le rire à la connaissance de soi. Dans un engagement physique stimulé par différentes approches, il s'agira de développer sa capacité d'être avec son partenaire, d'être avec le public, d'être avec soi, à l'écoute de ses propres sensations ici et maintenant, sources inépuisables de la créativité qui porte les improvisations.

## Dimanches à St Mandé

1 rue de l'Amiral Courbet de 10h à 18h

70 € la journée

Le 14 oct ; 18 nov ; 16 dec  
20 janv 17 fev 17 mars 14 avril  
19 mai 30 juin

Dans ce même lieu !

### Spectacle Echo-clown Le 13 oct et 15 dec à 20h

Pendant et juste après la mise en place du public, invitation à se débattre joliment sur un thème choisi à partir d'écoutes de chansons, de lectures, de citations d'auteurs, de textes courts voir de Koan qui questionnent notre petit monde.

Deuxième étape : Formulation précise et choix des questions ayant émergées puis vote pour décider de la plus fédératrice.

Troisième étape : Débat, parole et témoignage de tout un chacun autour de la question retenue.

Et enfin l'équipe des clowns débarque pour nous faire part de leurs résonances et rebondissements... et fait son show.