

# Nathalie Bernard

Comédienne/clown

Enseignante théâtre et clown au Théo-théâtre

Formatrice : entreprises et organismes sociaux

Intervenante en accueil de jour. Anime des

stages clown et conte.



<http://cie-kaleido.fr>

# Patrice Colonna d'Istria

Gestalt-thérapeute et Clown-thérapeute,

Formateur à l'E.P.E. (Ecole des Parents et des

Educateurs) et à l'ARTEC.

Animateur de Débat clown



<http://clowndesource.com>

## Renseignements pratiques

**Lieu** : les Meliades, 864 rue Nationale à Esches  
60110 dans L'Oise à une heure de Paris  
(Train ligne Paris – Beauvais )

**Tarif de l'animation** : 390 euros TTC

**Tarif de l'hébergement** : en pension complète  
**50 E/J soit 250 pour les 5 jours**  
**Adhésion à l'association 5 euros**

### **Dormir**

Attention : Une seule Chambre à deux dispo !  
Deux dortoirs de 4 et possibilité de camper ou  
alors mezzanine

### **Déroulement du stage** :

Accueil le 10 août 2023 à partir de 18h  
Fin de stage le 15 août à 17H

## Renseignements / Inscription

Voir bulletin d'inscription à télécharger sur site  
<http://clowndesource.com>

Nathalie Bernard/ Patrice Colonna d'Istria  
06 16 11 86 15/ 06 16 58 90 82

nathalie.bernard@cie-kaleido.fr  
[pat.colonna@noos.fr](mailto:pat.colonna@noos.fr)

Licence : L-R-20-6848



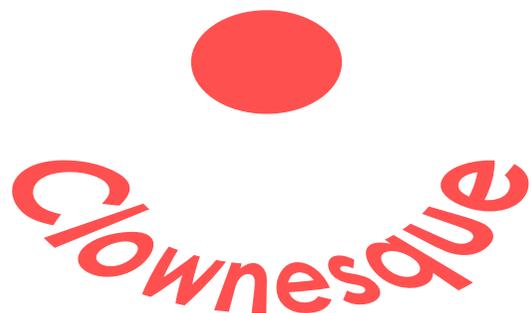
« Aux Couleurs  
Du Kaléidoscope »  
Et  
« Ça clown de source »

# Stage Clown



Du 11 au 15 Août 2023

# Du "je" au jeu



Tu sais quoi ?  
C'est ton clown qui t'attend  
Là, derrière le nez rouge,  
Le plus petit masque,  
Pour jouer à cache-cache.  
Ce n'est plus toi, c'est ton clown,  
Cet inconnu qui s'offre au présent  
Pour te défaire de ton « Je » habituel,  
De ce Moi qui se prend pour Toi.  
C'est ton clown  
Qui t'emmène au pays d'un Soi  
Qui joue la vie.



## Se suspendre Se surprendre Et s'apprendre !

Être ou ne pas être !

*Faire ou ne pas faire le clown, c'est bien la question ! Entre la personne et le personnage, le Clown surgit dans cet espace de Jeu où quelque chose de nous s'affirme, prend forme, finalement nous échappe, pour nous surprendre, au moment de ces chutes qui ouvrent un autre espace d'intelligence.*

*... Ces chutes qui appellent le rire, font sens car elles offrent une autre façon d'entrevoir tous ces jeux que l'on vit.*

**Quelle fabuleuse école que celle qui joint le rire à la connaissance de soi pour le grand Jeu de la vie !**

Ce stage s'adresse à toute personne avec ou sans expérience de la scène, en quête de soi et de son clown dans le **plaisir d'un Je qui se donne et se dévoile**

C'est un travail d'éveil des différentes facettes de soi-même, mises en lumière d'instant en instant face au regard public, dans une énergie aussi bien ludique que bienveillante.



Tu pourras y apprivoiser le vide, retrouver l'émerveillement de l'enfant et la jubilation de surfer sur les planches émotionnelles qui mènent au lâcher prise en conscience ...à l'endroit où ça chute ...Drôlement !



### Contenu :

Echauffements corporels et vocaux.  
Exercices individuels et/ou collectifs autour de l'écoute, du rythme, de l'imaginaire... Dans un engagement physique stimulé par différentes approches corporelles, il s'agira de développer sa capacité d'être avec son partenaire, d'être avec le public, d'être avec soi. A l'écoute de toutes ses sensations ici et maintenant, émergent les sources inépuisables de la créativité qui porte les improvisations.

### Accompagnement :

D'abord créer un climat ludique, mais aussi un espace de confiance favorable au lâcher prise. Le passage du « je » au « jeu » concerne aussi les accompagnateurs. Dans la forme de Mr Loyal ils interpellent les clowns et les stimulent dans leurs improvisations. Les animateurs participent ainsi à la construction de l'espace de jeu en interpellant alors les personnages bien plus que les personnes, favorisant ainsi certaines pistes prometteuses pour les aider dans leurs rebondissements.